

第17回ウェルビーイングラウンジ

参加費
無料
日本語



食事と健康とを科学する 栄養疫学のエビデンス・・・功罪と罣

私たちの毎日の食事は健康に大きな影響を与えます。けれど、世の中には栄養や健康に関する情報があふれ、何が本当に正しいのか、迷ってしまうことも少なくありません。

今回の講演では、世界最先端の栄養疫学研究を通じて、「科学的に信頼できる情報とは何か」「私たちはどんな視点で食と健康を考えればいいのか」を今村文昭先生に語っていただきます。

講師

今村 文昭 先生
(ケンブリッジ大学医学部MRC疫学ユニット 上級研究員)

日時

2025年11月17日 (月)
16:00~18:00

場所

Zoomハイブリッド・
東京科学大学 湯島キャンパス 1号館9階 特別講堂
終了後、学内での懇親会あり

参加
登録

Microsoft Forms ↓
<https://forms.cloud.microsoft/r/Wy40Sh10MG>

[お問い合わせ先] 歯科公衆衛生学分野
mail: secretary.ohp@tmd.ac.jp

